

Советы наркоману как отойти от соли самому



Соли (МДПВ) считаются одними из самых опасных синтетических наркотических веществ. Этот наркотик получил широкое распространение в 2008-2009 годах. Практически сразу наркологи стали бить тревогу — эффект употребления наркотика такой, что после 1 дозы человек попадал в зависимость.

Можно ли бросить курить соль? Сложно справиться с бедой самостоятельно, но специалисты лечебных учреждений знают, как бросить курить соль. Комплексная терапия, включающая не только очищающие процедуры, но и стабилизацию психологического состояния больного, позволяет вылечить солевого наркомана.

Содержание статьи

- [Как бросить курить соли в домашних условиях?](#)
- [Как бросить соль самому?](#)
- [Как лечить наркомана употребляющего соль?](#)
- [Помощь наркоману бросить употреблять](#)

Как бросить курить соли в домашних условиях?

Часто от употребления синтетических наркотиков страдают подростки. «Соль» вызывает быстрое развитие зависимости и случаи, чтобы человек бросил сам наркотик, встречаются крайне редко.

На ранних стадиях потребления это возможно, но родители должны знать основные признаки, позволяющие распознать солевого наркомана. К ним принято относить следующее:

- отечность лица, рук и ног;
- появление язвенных поражений на кожных покровах;
- резкое похудение;
- перманентное отсутствие аппетита;

- нарушение координации движений;
- странная мимика лица;
- судорожный синдром;
- нарушение речевой функции;
- бессонница;
- галлюцинации.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ СОЛЬ



отечность
лица, рук и ног



судорожный синдром



появление язвенных
поражений на
кожных покровах



нарушение
речевой функции



резкое похудение



перманентное
отсутствие аппетита



нарушение
координации
движений



бессонница



странная
мимика лица



галлюцинации

www.rc-pokolenie.ru

8 800 222-00-48

АНОНИМНАЯ ПОМОЩЬ НАРКОЗАВИСИМЫМ.

Впоследствии, при длительном употреблении, наблюдается сильное старение организма, расстройства психического характера, и бросить наркотик будет уже более сложной задачей. Чтобы подробнее узнать, как влияют наркотики на организм.

Как бросить соль самому?

В первую очередь, необходимо справиться с мучительным состоянием ломки, возникающей при отсутствии очередной дозы наркотика. Проблема заключается в сильном абстинентном синдроме, требующей медицинской помощи. Процесс очищения организма от наркотических веществ сложный и длительный.

Большинство историй о том, что человек много лет курил и бросил соль за неделю — всего лишь выдумка. Чтобы бросить наркотик самостоятельно, обратитесь к квалифицированным специалистам, которые помогут устранить мучительное состояние ломки, очистить организм от токсинов и провести психологическую реабилитацию.

Как лечить наркомана употребляющего соль?

Самая сложная задача — уговорить лечиться наркомана. Психологи рекомендуют:

- необходимо дождаться подходящего момента для серьезного разговора – «под кайфом» и во время ломки толку от бесед будет мало, важно, чтобы мозг больного был не затуманен;
- наркозависимый пациент должен уважать собеседника – так больше шансов, что он прислушается к сказанному;
- можно подключить к беседе профессионала – психотерапевта, психолога или заранее проконсультироваться с ними;
- основа успеха – осознание больным, что он не способен отказаться от искусственной эйфории, и ему нужна сторонняя помощь.

Для достижения успеха важно, чтобы человек сам хотел избавиться от зависимости и просил: *Помогите бросить соль!*

Помощь наркоману бросить употреблять

Современная медицина предлагает комплексное лечение, предполагающее медицинскую помощь и психологическую реабилитацию. Полный терапевтический курс включает:

1. **Снятия «ломки», устранение абстинентного синдрома.** Очищение организма от остатков наркотических веществ, скопившихся ядов и токсинов, позволяет избавиться от физиологической тяги к наркотику, нормализовать работу организма.
2. **Лечение сопутствующих заболеваний.** Наркотики являются своеобразным катализатором – у больного происходит обострение хронических заболеваний, это требует обязательной терапии.
3. **Психологическая реабилитация.** Формирование здоровых мотиваций, устранение факторов, спровоцировавших развитие зависимости. Грамотное психологическое лечение предполагает индивидуальную работу с пациентом, сеансы семейной психотерапии, коллективные занятия в группах взаимопомощи.
4. **Социальная реабилитация.** Направлена на профилактику возможных рецидивов после завершения основного лечебного курса. Пациентов учат взаимодействовать с социумом, решать проблемы, не ища укрытия в наркотическом дурмане. Наркологические центры предлагают больным терапевтическое сопровождение, помощь в трудоустройстве. Ведется активная работа с близкими наркозависимого, помощь семьи важна для предупреждения возможного срыва.

Соль — наркотик, дающий не только эйфорию, но и приводящий к тяжелым последствиям. Стоит помнить об этом, когда кто-то предлагает понюхать или покурить за компанию. При попадании в плен наркотической эйфории, у человека есть шанс выпутаться с наименьшими потерями!